

山武のこだわり野菜 いのちのたべもの

平成27年2月26日発送



これが山武杉の花です。
あんまり喜ばませんか・・・

お問い合わせ先：

農事組合法人 **さんぶ野菜ネットワーク**

野菜セット事務局 石田 まで

〒289-1223 千葉県山武市埴谷1881-1

TEL 0475-89-0590 FAX 0475-89-3055

E-mail info@sanbu-yasai-net.or.jp

《ホームページ》<http://www.sanbu-yasai-net.or.jp>

先日、長きにわたり私共の野菜を応援して下さっている料理研究家の先生がメディアに出演していらっしゃいました。およそ平坦だったとは思えない人生を重ねてこられた上で、万人に伝えている「命を紡ぐ食」へのこだわりと探究心に感銘致しました。「食べ物を食べられる」という事が当たり前の事ではないこと、努力しなくてはいつか食べ物に限りがあること、そして何より食べる事は命の源となること。いつもそう思っていたはずですが、つい流されてしまっている自分に気づきました・・・。「ちゃんと育てて」「ちゃんと食べる」事を改めて考えて行きたいと思います。

《生産者紹介》

～石毛美起子さんから皆さまへ～



仲良しの鎮日さん(左)と石毛さん(右)

いつもさんぶの野菜をご利用頂き有り難うございます。皆様に安全で美味しい野菜を届けたくて、寒さにも負けず毎日農作業に励んでおります。家族は、私と長男夫婦、孫(小2)の4人家族です。先日、夕食に「生の人参」をスティック状に切り、マヨネーズと味噌を混ぜて付けて食べました。孫も美味しいと言ってたくさん食べました。野菜のお陰で風邪も引かず家族全員健康です。皆様にも美味しく食べて頂き、いつも元気で素晴らしい毎日でありますよう、これからも心を込めて野菜作りを頑張ります。

石毛さんは、同じ地区の農家数件で協力して営む「北横田営農ファミリー」の一員です。同じ志を抱くメンバーと元気に明るくガンバッテマス！

さんぶのはたけ



レタス



これもレタス

みてみて～レタスも次々と順調に育っています。サラダで食べるイメージが強いレタスですが、どっこい！スープやチャーハン、ロールレタスなど、アツアツの料理もとても得意です。是非、いろいろ試してみてください。

だいこん



これからの春大根もみずみずしくて美味しいです

小かぶ



前回のお知らせで、まだ双葉だった「小かぶ」です。ずいぶん大きくなりましたよ～。草も出てきちゃいましたけど・・・

にんじん



冬人参の収穫も追い込みになりました。檜木さんちでも総力で出荷作業中です。冬人参からは春人参にバトンタッチ。「今夜はトロトロの人参スープで身体の内まで温まる」というのはいかがでしょう・・・

ジュース・スープ用人参のお知らせ

ジュース・スープ用秋冬人参のご注文を毎週木曜日発送で承ります。多少の「割れ」や「股」のある「わけあり品」です。大きさもいろいろですが味は引けをとりません。真っ赤な人参の細胞が、皆さんの健康に役立つことを心より願っています。洗い人参10kg2,000円 5kg1,500円(いずれも消費税込み、本州以外は送料別途300円)です。詳しくは事務局まで御連絡ください。